

Fryst riven nektarin

4 portioner 5 minuter

Ingredienser:

2 nektariner
6 dl grekisk yogurt
Flytande honung

Gör såhär:

Dela nektarinerna i två och kärna ur dem.
Lägg i frysen över natten.

Klicka ut yogurten i portionsskålar.

Använd den fina sidan av ett rivjärn eller ett zestjärn
och riv en halv nektarin per portion och ringla över
önskad mängd honung.

Passar bra till frukost eller mellanmål.

Tips! Prova att kombinera nektarinerna med andra
frusna bär eller frukter, som till exempel hallon eller
jordgubbar.

