

Grönkåls- CHIPS

30 minuter

Ingredienser

400g hela grönkålsblad

4msk olivolja

1tsk citronsaft

1 nypa flingsalt

Gör så här

Sätt ugnen på 150 grader, gärna varmluft.

Massera grönkålen i olja och citronsaft. Strö över flingsalt. Lägg över grönkålen på en plåt med bakplåtspapper.

Tillaga i ugnen i cirka 30 minuter, öppna ugnsluckan och släpp ut fukten regelbundet (med cirka 5 minuters mellanrum).

