

Guld- MJÖLK

4 koppar 15 minuter

Ingredienser

1msk färsk, riven gurkmeja
1tsk färsk, riven ingefära
1tsk kanel
1 tsk honung
3tsk kokosolja
1dl vatten
7dl havremjolk

Gör såhär

Blanda alla ingredienser, förutom havremjölken, i en kastrull. Låt sjuda i cirka 10 minuter, men låt aldrig blandningen överstiga 60 grader - var noga med temperaturen.

Värm havremjölken vid sidan av. Häll upp kryddvattnet i 4 koppar, häll därefter på havremjölken.

