

Mangosmoothie **MED** ingefära

4 portioner • 10 minuter

Ingredienser

300g mango
1 banan
2cm finriven ingefära
2dl havremjök
1/2 citron
1dl vatten

Gör så här

Blanda mango, banan och ingefära i en blender. Mixa tills allt blandats till en slät kräm.

Tillsätt havremjök, saft från en halv citron och vatten. Mixa allt väl.

Servera i glas.

