

Morots- JUICE

2-3glas 5 minuter

Ingredienser

450g morötter

3 apelsiner

1 äpple

2cm ingefära

Gör så här

Skölj morätterna så att de är rena från jord. Skala apelsinerna. Dela både morötter, apelsiner och äpple i grova bitar. Låt äpplets kärnhus vara med.

Pressa morötter, apelsin, äpple ingefära genom en råsaftscentrifug.

Häll upp i glas och njut av hemmagjord juice!

