

# RÖDBETS- HUMMUS

380g kokta kikärter  
4 kokta rödbetor  
3msk olivolja  
1 msk tahini  
1 vitlöksklyfta  
Salt  
Peppar  
Spiskummin  
Lite citronjuice

Mixa samman kikärter, rödbetor, olivolja, tahini och vitlök till en krämig blandning. Smaka av med salt, peppar, spiskummin och en skvätt citronjuice.

Ät på ett gott lantbröd.

