

# Smoothie- BOWL

2 portioner 5 minuter

## Ingredienser

1/2 dl frysta hallon  
2 bananer  
1 dl fryst mango  
1/2dl turkisk yoghurt

Frukt och granola  
till topping

## Gör så här

Mixa samman alla ingredienser och toppa med valfri topping. Förslagsvis färsk frukt och bär samt granola.

